

CPE LES P'TITS PAPILLONS
MENU AUTOMNE-HIVER 2020-2021



SEMAINE 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Entrée	Salade jardinière	Potage	Salade verte	Crème de carottes	Tortillas grillés et pesto d'épinards
Plat principal	Boulettes de dinde sauce aux pêches, pommes de terre en purée, haricots jaunes	Filet de poisson au cari, riz basmati, macédoine romanesco	Pain de lentilles, fusillis trois couleurs et carottes	Sauté de tofu à la vietnamienne, nouilles de riz	Pâté au poulet, Salade de chou
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation p.m.	Yogourt et granola	Muffins avoine et framboises Lait	Compote de pommes Lait	Carré aux dattes Lait	Légumes et fromage